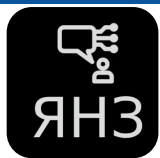


ЯЗЫК НЕНАВИСТИ ЗЕЛЕНСКОГО

Схемы нейролингвистического
программирования (НЛП)
на примере текстов В. Зеленского





Определения

Язык вражды – важнейшая форма межгрупповых конфликтов, основанная на стереотипах.

Стереотипы лежат в основе категоризации, а она в свою очередь является противопоставлением своей и чужой социальной группы.

Нейролингвистическое программирование (НЛП) – это система, моделирующая работу трех специалистов, чья работа с клиентами давала результат выше плацебо (40%): Фриц Перлз, Вирджиния Сатир, Милтон Эриксон.

Боевое НЛП – НЛП, применяемой для манипуляции человеком через введение его в беспомощность, никчемность, безнадежность*.

* По книге Спирица, Е. Боевое НЛП : техники и модели скрытых манипуляций и защиты от них // Е. Спирица, М. Пелехатый. – С-Пб: Издательство Питер, 2021.

Ресурсное состояние

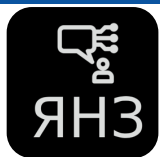
Физический ресурс – это выспавшийся, отдохнувший, физически бодрый человек.

Психологический ресурс – состояние уверенности, бодрого настроения, когда человек ощущает жизненные силы и энергию, способность выполнить задачу*.

Конгруэнтность – согласованность тех или иных элементов жизни человека, в первую очередь соответствие внешнего выражения внутреннему содержанию.

В конгруэнтном состоянии человек говорит и делает одно и то же, не испытывает внутренних противоречий, согласован с собой и реальностью.

* Козлов, Н.И. Ресурсное состояние// Психологос, 2022 URL: <https://psychologos.ru/articles/view/resursnoe-sostoyanie> (Дата обращения: 25.02.2022)



Цели схем НЛП

Привести жертву в нересурсное состояния

Удерживать в негативной коммуникации

Привести жертву в неконгруэнтное состояние

Лишить воли, превратить в «овощ на диване»

Манипуляция поведением жертвы, вербовка



Схема «Хорошо Разрушенный Результат»

Манипуляция целями жертвы

Дестабилизация контекста, смена цели.

Размытие понятия, переводение в плоскость абстрактных понятий.

Разрушение через противопоставление «ты—чужие».

Подразумевание из степени сравнения.

Вопросы, уводящие в сторону от решения.

Подтексты.

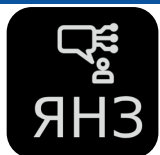


Схема «Хорошо Разрушенный Результат»

”

А теперь я хочу, чтобы меня услышали в России абсолютно все. Тысячи жертв. Сотни пленных, которые просто не могут понять, ради чего их отправили в Украину. Отправили умирать. Чем быстрее вы скажете своей власти, что войну нужно немедленно остановить, тем больше ваших людей останутся живыми.

Мы видим, что действительно есть выступления ваших граждан против войны. Мы знаем, что многие в России сейчас просто шокированы подлостью и жестокостью власти. Это очень правильная реакция. Я благодарю вас за эту реакцию. Спасибо Леониду Парфенову, Дмитрию Муратову, Юрию Дудю, Лии Ахеджаковой, Валерию Меладзе и тысячам, тысячам других россиян, чья совесть звучит громко. Просто остановите тех, кто лжет вам, лжет нам, лжет всему миру. Нужно закончить эту войну. Мы можем жить в мире – в мире глобальном, в мире человеческом.

”



Схема «Боевые фокусы Языка»

Убеждения влияют на мышление

Модель мира

Последствия

Намерение

Разделение

Обобщение

Изменение размера фрейма

Другой критерий результатов

Противоположный пример

Стратегия реальности

Иерархия критериев

Применение к себе

Переопределение

Метафрейм

Аналогия

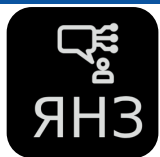


Схема «Разрушение Я-концепции»

Линия жизни

Ролевые примеры

Телесная составляющая

Связь с другими,
похожими состояниями

Много примеров из жизни

Закрепление во внутреннем диалоге

Закрепление в измененном
состоянии сознания

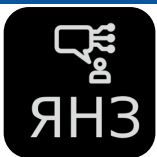


Схема «Встраивание тревожности»

Сортировка будущего

Сортировка опасности

Ассоциация со своими внутренними состояниями опасности

Нереалистические оценки

Отсутствие контроля

Физиологическая активация

Преувеличение значительности опасности

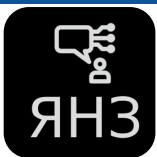


Схема «Встраивание депрессии»

Объединить опыт в проблемных ситуациях

Ассоциировать человека в боль и диссоциировать от удовольствия

Обязательна временная ориентация на прошлое

Кинетическая остановка, замирание в одной позиции

Аудиально-дигитальная кинестетическая петля

Отсутствие чувства контроля времени и контекста



Схема «Встраивание шизофрении»

Двойное послание - это требование, которое принадлежит к двум различным уровням коммуникации. Например, приказываю тебе не выполнять моих приказов.

Признак, что шизофреногенный паттерн создан: истерический смех, агрессия, требование вступить в контакт.

Неконгруэнтное состояние начинается, когда человеку запрещают что-то делать, не говоря, что нужно делать вместо этого.

Неконгруэнтное состояние начинает проявляться, когда мир вокруг резко меняется, человек не знает, как себя вести.

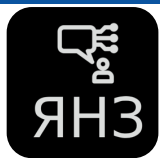


Схема «Встраивание шизофрении»

Жертва неконгруэнтного поведения

Трудность с разделением опыта в течение долгого времени

Неадекватность в классификации ситуации

Странное поведение в обычных ситуациях

Нечувствительность к нюансам человеческого общения

Снижение диапазона внимания и объема памяти

Ослабленная эмоциональная реакция на любые человеческие проявления



Схема «Встраивание мыслевirusа»

Мыслевirus – убеждение, которое живет в отрыве от других мыслей и опыта, из которого оно возникло. Это убеждение, не связанное с контекстом и замкнутое само на себя.

Мыслевirus является частью программы, срабатывает как часть программы.

Самый известный мыслевirus – «фашизм»

Подсадить мыслевirus можно в нересурсном состоянии.



Противодействие схемам НЛП

Как узнать, что вы подверглись воздействию схемы?

Азарт доказать, что вы правы, что вы хороший человек.

Вы продолжаете спор/диалог у себя в голове.

Ощущаете себя в негативной коммуникации.

Приемы против схем НЛП

Прервать негативную коммуникацию.

В случае пробития надо не застыть, а заниматься делом.

Рефлексия ситуации.

Диссоциация ситуации.

Коммуникативная прививка.

Поиск ресурса на будущее.

Управление реальностью.



Виктор Дробек
drobek@2050.su
2050.su



Семён Уралов
uralov@sonar2050.org

sponsr
sponsr.ru/su2050


boosty.to/su2050

